květen
v Komunitním centru Plus



každé úterý	16.00–17.00	**Orientální tance**
5. 5.	13.00–14.30	**Móda, šperky, líčení 30.–50. léta –** přednáška, Markéta Molnárová
6. 5.	9.00–11.00	**Jarní focení v exteriéru s Milanem Šustrem** – praktický kurz
7. 5.	14.30–16.00	**Tvoření z korálků – Strom života,** tvořivá dílna s L. Machálkovou
12. 5.	13.00–14.30	**Neobvyklé náměty ve výtvarném umění** – přednáška, Markéta Molnárová
13. 5.	9.30–10.30	**Rozkvetlý balkon** – jaké letničky pěstovat na balkoně a jak se o ně starat, beseda
14. 5.	9.30–11.00	**Homeopatie na léto** – přednáška, MVDr. Michaela Švaříčková
14. 5.	15.00–16.00	**Zpíváme a tvoříme** – mezigenerační kroužek
15. 5.	15.15–16.00	**Angličtina pro začátečníky**
15. 5.	16.00–17.00	**Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeutkou Martinou Pomikalovou
19. 5.	13.00–14.30	**Česká ilustrace II.** – přednáška, Markéta Molnárová
20. 5.	9.00–10.00	**Trénink paměti**
	10.15–11.15	**Trénink paměti**
22. 5.	15.00–16.00	**Keramika** – mezigenerační kroužek
22. 5.	15.15–16.00	**Angličtina pro začátečníky**
22. 5.	16.00–17.00	**Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeutkou Martinou Pomikalovou
23. 5.	9.30–11.00	**Výroba jarní dekorace** s Veronikou Dolanskou
26. 5.	13.00–14.30	**Dějiny umění** – přednáška, Markéta Molnárová
28. 5.	9.30–11.00	**Dopoledne s hudbou** – objevte muzikoterapii, vyzkoušejte nástroje i terapeutické techniky na vlastní kůži
29. 5.	15.15–16.00	**Angličtina pro začátečníky**
29. 5.	16.00–17.00	**Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeutkou Martinou Pomikalovou
30. 5.	10.00–11.00	**Péče o rány – úrazy dětí a seniorů – kdy vyhledat lékaře**

Místo konání: **Sociální centrum Kraje Vysočina, Rantířovská 2a, Jihlava / Všechny kurzy jsou zdarma.**

Máte-li o vybranou aktivitu zájem, přihlaste se na recepci SOCKV, na tel. číslech 567 157 941 a 739 250 883 nebo použijte e-mail recepce@sockv.cz. Více informací na **www.sockv.cz** a **vysocinapecuje.cz**.

www.vysocinapecuje.cz

Dovolujeme si Vás upozornit, že během akcí mohou být pořizovány fotografie či videozáznam za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořízením záznamu nesouhlasíte, sdělte to, prosím, organizátorovi.

Spolufinancováno Evropskou unií

Kraj Vysočina PEČUJE

Sociální centrum KV

plus Komunitní centrum

Hrazeno z projektu Komplexní podpora v oblasti sociálně zdravotního pomezí registrační číslo CZ.03.02.02/00/22_006/0001133.