duben

v Komunitním centru Plus



2. 4.	15.00–16.00	**O Humoru a klouzání po banánové slupce** – přednáška Zdeněka Stejskala, herce HD_J
3. 4.	15.15–16.00	**Angličtina pro začátečníky**
3. 4.	16.00–17.00	**Kondiční cvičení na strojích** s fyzioteraperutkou Martinou Pomikalovou
3. 4.	14.30–15.30	**Senior bez nehod** – divadelní představení
7. 4.	13.00–14.30	**Čarovné zahrady II.** – pokračování cyklu o historii zahrad a zahradničení s M. Molnárovou, přednáška
9. 4.	9.00–11.00	**Focení v interiéru** s Milanem Šustrem – praktický kurz
10. 4.	15.00–16.00	**Keramika** – mezigenerační kroužek
10. 4.	15.15–16.00	**Angličtina pro začátečníky**
10. 4.	16.00–17.00	**Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeoutkou Martinou Pomikalovou
11. 4.	9.30–11.00	**Velikonoční tvoření** s Veronikou Dolanskou
14. 4.	13.00–14.30	**Česká krajinomalba II.** – výprava do zlaté éry malby české krajiny s M. Molnárovou, přednáška
15. 4.	9.30–10.30	**Trénink paměti**
16. 4.	15.00–16.00	**Zpíváme a tvoříme** – mezigenerační kroužek
17. 4.	16.00–17.00	**Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeoutkou Martinou Pomikalovou
17. 4.	15.15–16.00	**Angličtina pro začátečníky**
22. 4.	9.30–10.30	**Dopoledne s hudbou** – Objevte muzikoterapii, vyzkoušejte nástroje i terapeutické techniky na vlastní kůži
23. 4.	14.30–16.00	**Tvoření z korálků – Strom života** – tvořivá dílna s L. Machálkovou
24. 4.	15.15–16.00	**Angličtina pro začátečníky**
24. 4.	15.00–16.00	**Keramika** – mezigenerační kroužek
24. 4.	16.00–17.00	**Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeoutkou Martinou Pomikalovou
28. 4.	13.00–14.30	**Dějiny umění** s M. Molnárovou – přednáška

Místo konání: **Sociální centrum Kraje Vysočina, Rantířovská 2a, Jihlava / Všechny kurzy jsou zdarma.**

Máte-li o vybranou aktivitu zájem, přihlaste se na recepci SOCKV, na tel. číslech 567 157 941 a 739 250 883 nebo použijte e-mail recepce@sockv.cz. Více informací na **www.sockv.cz** a **vysocinapecuje.cz**.

www.vysocinapecuje.cz

Dovolujeme si Vás upozornit, že během akcí mohou být pořizovány fotografie či videozáznam za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořízením záznamu nesouhlasíte, sdělte to, prosím, organizátorovi.

Spolufinancováno Evropskou unií

Kraj Vysočina PEČUJE

Sociální centrum KV

plus Komunitní centrum

Hrazeno z projektu Komplexní podpora v oblasti sociálně zdravotního pomezí registrační číslo CZ.03.02.02/00/22_006/0001133.