První pomoc v péči o stáří

Obsah:

1. PEČOVATELSKÁ SLUŽBA 1
2. DENNÍ STACIONÁŘ, ODLEHČOVACÍ SLUŽBA 1
3. PŮJČOVNY KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK 2
4. LÉČEBNY DLOUHODOBĚ NEMOCNÝCH 2
5. DOMOVY PRO SENIORY 3
6. PALIATIVNÍ PÉČE 5
7. PŘÍSPĚVEK NA PÉČI, OŠETŘOVNÉ 5

1. *PEČOVATELSKÁ SLUŽBA* – *jezdí ke klientům domů v předem smluvených časech, jsou možné i opakované návštěvy během dne, pomáhá s péčí o sebe, stravováním, pohybem, osobní hygienou apod., zpravidla nejsou možné návštěvy v noci a není zde zajištěna ani zdravotní ani ošetřovatelská péče.*

1.1. Domov pro seniory Pelhřimov, p.o.

Adresa: Radětínská 2305, 393 01 Pelhřimov

Pečovatelská služba

Sociální pracovnice: 777 724 480 (po – pá 7.00–15.30 h)
Vedoucí PS: 770 111 783 (po – pá 7.00–15.30 h)
Pohotovost: 770 111 784 (po – pá 15.30–19.00 h)

1.2. Charita Pelhřimov

Adresa: Solní 1814, Pelhřimov, 393 01

Charitní pečovatelská služba

Vedoucí služby: **Miroslava Mrázková, DiS**., tel.: 565 322 539, 728 752 743
vedouci.oa.ps@pelhrimov.charita.cz

1.3. VČELKA sociální služby o.p.s.

Adresa: : Okružní 1779, 396 01 Humpolec

Pečovatelská služba
Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Vedoucí zařízení: **Bc. Veronika Novotná**, tel: +420601152044

2. *DENNÍ STACIONÁŘ, ODLEHČOVACÍ SLUŽBA* – *stacionář funguje podobně jako „mateřská školka" pro dospělé, klient je odvezen do stacionáře a v určitý čas odchází domů, v odlehčovací službě je možný i*

nocleh, nejdéle zde ale člověk může být 3 měsíce, zpravidla zde není zajištěna zdravotní ani ošetřovatelská péče.

2.1. Domov pro seniory Pelhřimov, p.o.

Adresa: Radětínská 2305, 393 01 Pelhřimov

Pečovatelská služba

Sociální pracovnice: **Bc. Jana Kubů** , tel.:777 724 480 (po – pá 7.00–15.30 h)

Vedoucí DS: 770 111 783 (po – pá 7.00–15.30 h)

2.2. Centrum sociálních služeb Lukavec

Adresa: V Chaloupkách 196, 394 26 Lukavec u Pacova

Odlehčovací pobytová služba

Petra Jelínková, ředitelka organizace, tel.: 774 624 008

Markéta Němcová, DiS., tel.: 606 043 798, e-mail: soc.prac.lukavec@centrum.cz

3. *PŮJČOVNY KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK – zapůjčují na přechodnou nebo i delší dobu různé pomůcky, které může člověk potřebovat (pojízdná WC, polohovací lůžka, nástavce na WC apod.), většinu pomůcek je možné si objednat přes lékaře, to ale zpravidla trvá delší dobu a mnohdy je i lepší si pomůcku nejdřív vyzkoušet.*

3.1. Charita Pelhřimov

Adresa: Solní 1814, Pelhřimov, 393 01

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Vedoucí služby: **Bc. Veronika Kovářová** , Tel.: 607 776 944,, emil: kp@pelhrimov.charita.cz
Pracovnice půjčovny: **Petra Marynets, DiS.**, tel.: 731 076 156
Provozní doba: úterý 12,00 – 16,00, po domluvě až 17,00 hod., pátek 8,00 – 12,00 hod.

3.2. Vysočinské nemocnice s.r.o.,

Adresa: 5.května 319 | Humpolec, PSČ 396 01

Půjčovna kompenzačních pomůcek

605 395 371 nebo na emailu: info@vysocinskenemocnice.cz

4. *LÉČEBNY DLOUHODOBĚ NEMOCNÝCH – zdravotnické zařízení, zpravidla je možný pobyt 3 měsíce, některé LDN zajišťují i sociální lůžka, kde je možný pobyt až na 1 rok. Je plně zajištěna zdravotní i ošetřovatelská péče.*

4.1. Nemocnice Pelhřimov, - příspěvková organizace

Adresa: Slovanského bratrství 710, 393 38 Pelhřimov

Oddělení dlouhodobě nemocných

Zdravotně-sociální pracovnice:
Pavla Hrdoušková, DiS., +420 565 355 565, +420 731 619 185
E-mail: phrdouskova@nempe.cz
Hana Hunalová, DiS., +420 565 355 565, +420 731 619 114
E-mail: hhunalova@nempe.cz

4.2. Vysočinské nemocnice s.r.o.

Adresa: 5. května 319, 396 01 Humpolec

Léčebna dlouhodobě nemocných

Sociální pracovnice: **Bc. Tomšicová Šárka,** tel.:724278997,
e-mail: tomsicova@vysocinskenemocnice.cz
Bc. Adámková Kristýna, tel.: 606033121, socialni.hu@vysocinskenemocnice.cz

4.3. Nemocnice Počátky, s.r.o.

Adresa: Havlíčkova 206, 394 64 Počátky

Léčebna dlouhodobě nemocných, domov se zvláštním režimem, geriatrické centrum

Sociální pracovnice:
Mgr. Hana Karpíšková, tel.: 565301379, 728479078, e-mail: socialni@ldn-pocatky.cz, karpiskova@ldn-pocatky.cz, zdrvotní lůžka
Mgr. Hana Karpíšková ml., tel: 561030228, 724253418, e-mail:hkarpiskovaml@ldn-pocatky.cz, DZR a sociální lůžka
Hana Ažaltovičová, DiS., tel.: 565301390, 602613245, e-mail: hazaltovicova@ldn-pocatky.cz

5. *DOMOVY PRO SENIORY – pobytová zařízení sociálních služeb, je zde možný dlouhodobý nepřetržitý pobyt, zpravidla je zde zajištěna jak sociální, tak i zdravotní péče, zařízení je ale určeno pro osoby ve vysokém stupni závislosti na péči jiné fyzické osoby.*

5.1. Domov pro seniory Pelhřimov, příspěvková organizace

Adresa: Radětínská 2305, 393 01 Pelhřimov

Domov pro seniory
Domov se zvláštním režimem

Sociální pracovnice:
Bc. Lucie Vítů, DiS., tel.: 565 301 259, 774 770 282, email: lvitu@dpsp.cz, socprac@dpsp.cz
Mgr. Gabriela Páralová, tel.: 565 301 259, 774 770 279, email: socprac1@dpdp.cz, socprac@dpsp.cz

5.2. Domov důchodců Proseč u Pošné, příspěvková organizace

Adresa: Proseč 1, 395 01 Pošná

Domov se zvláštním režimem
Domov pro osoby se zdravotním postižením
Domov pro osoby s Hungtinovou chorobou

Vedoucí oddělení sociálně-aktivizační: **Kateřina Kučerová, DiS.,** tel.: 565383097, 737 586935, e-mail: kucerova@ddprosecposna.cz

5.3. Dům sociálních služeb Pacov, p.o.

Adresa: Malovcova 1080, 395 01 Pacov

Domov pro seniory
Domov se zvláštním režimem
Vedoucí sociálního úseku**: Bc. Michal Novák, DiS.,**
tel: +420 565 443 560, mob: +420 602 385 855, e-mail: socialni@dssp.cz
Sociální pracovnice - Domov se zvláštním režimem: **Jana Beranová, DiS**.
Mob.: +420 722 959 385, e-mail: socialni3@dssp.cz
Sociální pracovnice - Domov se zvláštním režimem: **Hana Šustrová, DiS**.
Mob.: +420 602 442 956, e-nail: socialni2@dssp.cz

5.4. Domov důchodců Proseč – Obořiště, příspěvková organizace

Adresa: Proseč-Obořiště 1, 393 01 Nová Cerekev

Domov důchodců

vedoucí sociálního úseku (sociální pracovnice): **Bc. Blanka Zemanová**
tel.: 605 499 943, e-mail: socprac@ddprosec-oboriste.cz

5.5. SENECURA SENIORCENTRUM HUMPOLEC

Adresa: Lužická 1881, 396 01 Humpolec,

Domov pro seniory
Domov se zvláštním režimem

Vedoucí sociální pracovnice: **Bc. Jana Pešková, DiS.,** tel: +420 720 058 635,
email: socialni2.humpolec@senecura.c

5.6. Domov ve Věži, příspěvková organizace

Adresa: Věž 1, 582 56 Věž

Domov se zvláštním režimem

Tel.: +420 569 445 227, socialni@domov-vez.cz

5.7. DOMOV DŮCHODCŮ ONŠOV, p.o.

Adresa: Onšov 1, 395 01 Onšov,

Domov pro seniory

Sociální pracovníci:
Mgr. Aneta Dohnalová, DiS, tel.: 565 382 325, 733 618 293,
email: dohnalova.a@domovjerabina.cz
Bc. Zdeněk Šitner, DiS., tel.: 733 618 292, emal: sitner.z@domovjerabina.cz

5.8. Domov pro seniory Havlíčkův Brod, příspěvková organizace

Adresa: Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod

Domov pro seniry

Vedoucí sociálního úseku: **Mgr. Bc. Petra Trefilová,**
tel.: +420 569 333 153, +420 731 431 402, email: p.trefilova@ddhb.cz

5.9. Domov Ždírec p.o.

Adresa: Domov Ždírec, p. o., Ždírec 43, 588 13, Polná

Domov pro seniory
Domov se zvláštním režimem

Vedoucí úseku sociálně – aktivizačního**: Bc. Eva Josífková,** mobil: 733 539 585,
e-mail: josifkova.e@sockv.cz

5.10. ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou

Adresa: Masarykova 362, 394 70 Kamenic nad Lipou

Domov se zvláštním režimem

Sociální pracovnice: **Kristýna Dlouhá, DiS.,** tel.: 737 898 783, email: kristynadlouha@alzheimerhome.cz
Pro zájemce: tel.: 734 596 765, email: kamenicenadlipou@alzheimerhome.cz

6. PALIATIVNÍ PÉČE – zajišťují péči o umírající většinou v domácím prostředí, neboť v Kraji Vysočina zatím není kamenný hospic a počet paliativních lůžek v nemocnicích je omezen. Klient musí být do paliativní péče indikován lékařem.

6.1. Charita Pelhřimov – Domácí hospicová péče Iris

Adresa Masarykovo nám. 31, 39301 Pelhřimov

Paliativní péče

Vedoucí služby: **Jana Edrová, DiS.,** tel.: 601 568 699
e-mail: vedouci.dhp@pelhrimov.charita.cz
koordinátorka Domácí hospicové péče Iris**: Romana Kaňková**, tel.: 723 163 257
e-mail: dhp@pelhrimov.charita.cz

6.2. Nemocnice Pelhřimov, příspěvková organizace

Adresa: Slovanského bratrství 710,
393 38 Pelhřimov

Oddělení paliativní péče

Koordinátor paliativní péče: **Mgr. Markéta Fuchsová** , tel.: +420 731 691 418
Email: paliativnipece@nempe.cz

7. PŘÍSPĚVEK NA PÉČI, OŠETŘOVNÉ – finanční dávky, jež pomohou zajistit péči o potřebného, příspěvek na péči je určen k úhradě sociálních služeb a ošetřovné k finančnímu zajištění pečující osoby.

Kraj Vysočina otevřel webové stránky ***https://www.vysocinapecuje.cz/,*** které slouží jako informační platforma a platforma pro sdílení svých zkušeností.
Je možné si zde stáhnout řadu informačních materiálů, prohlédnout si katalog služeb a najít sociální službu, případně si pustit online semináře k různým tématům.

7.1. Úřad práce České republiky

Adresa: Pražská 2462, 39301 Pelhřimov

***Příspěvek o péči*[1)]**

Tel.: 950 145 082, elektronická adresa podatelny: podatelna.pe@uradprace.cz.

ID datové schránky: cegzpxj

Příspěvek na péči: SocS (Žádost o příspěvek na péči, ***ttps://www.mpsv.cz/web/cz/formulare***)

7.2. Okresní správa sociálního zabezpečení

Adresa: Pražská 2462, 39301 Pelhřimov

***Dlouhodobé ošetřovné*[2)]**

Telefon	+420 566 800 111
Elektronická adresa podatelny	posta.pe@cssz.cz
ID datové schránky	6piadc5

Dlouhodobé ošetřovné. Nárok má zaměstnanec, který v domácím prostředí poskytuje péči osobě:

- u které došlo k poruše zdraví, která si vyžádala alespoň 4 denní hospitalizaci a je předpoklad, že další péče u ní bude potřeba nejméně v rozsahu 30 dní
- která je v paliativní péči (zde není podmínka hospitalizace). Osoba, o níž je pečováno příbuzným nebo osobou žijící ve společné domácnosti a musí s péčí udělit souhlas.

Nárok na dlouhodobé ošetřovné se bude uplatňovat prostřednictvím několika předepsaných tiskopisů, některé vystavuje pouze ošetřující lékař zdravotnického zařízení lůžkové či ambulantní péče, jiné vyplní žadatel o dávku spolu s osobou, o kterou bude pečovat. Tiskopis „Žádost o dlouhodobé ošetřovné“ vyplňuje žadatel o dávku – ošetřující osoba. Tiskopis žádosti o dlouhodobé ošetřovné je předepsaný tiskopis k uplatnění nároku na dlouhodobé ošetřovné (***https://eportal.cssz.cz/web/portal/tiskopisy***).
Ošetřující osoba, která je zaměstnancem, jej předkládá svému zaměstnavateli. Zaměstnavatel jej předá příslušné OSSZ. Ošetřující osoba, která je dobrovolně nemocensky pojištěna (OSVČ či zahraniční zaměstnanec), žádost předkládá přímo příslušné OSSZ.