

# Jídelní lístek B

od 30.1.2023 do 5.2.2023

|             | Snídaně   | Přesnídávka                                | Oběd   |  | Svačina   | Večeře  |
|-------------|---|--|--|--|---|---|
| po<br>30.1. | <p><b>3</b><br/>pomazánkové máslo s nivou (7), chléb (1a, 1d), rohlík (1a, 1b), bílá káva (1, 7), čaj</p> <p><b>4</b><br/>pomazánkové máslo (7), chléb (1a, 1d), rohlík (1a, 1b), bílá káva (1, 7), čaj</p> <p><b>9</b><br/>pomazánkové máslo s nivou (7), chléb (1a, 1d), bílá káva (1, 7), čaj</p> <p><b>9/4</b><br/>pomazánkové máslo (7), chléb (1a, 1d), bílá káva (1, 7), čaj</p> | <p><b>3, 4, 9, 9/4</b><br/>ovocné pyré</p> | <p><b>Varianta 1 (Varianta 1)</b><br/><b>3, 9</b><br/>Hov.polévka s rýží a hráškem (1, 7, 9), hovězí maso vařené, rajčatová omáčka (1a, 7, 9), těstoviny (1a), sirup, čaj</p> <p><b>4, 9/4</b><br/>Hov.polévka s rýží (1, 7, 9), hovězí maso vařené, rajčatová omáčka (1a, 7, 9), těstoviny (1a), sirup, čaj</p> | <p><b>Varianta 2 (Varianta 2)</b><br/><b>3, 9</b><br/>Hov.polévka s rýží a hráškem (1, 7, 9), smažený sýr (1a, 3, 7), brambory vařené * (7), tatarská omáčka (3, 10), čaj, sirup</p> | <p><b>3, 4, 9, 9/4</b><br/>toustový chléb (1a, 1b, 1d), máslo (7)</p> | <p><b>3, 4, 9, 9/4</b><br/>rybí filé na kmíně (1a, 4, 7), bramborová kaše (7), čaj</p>                              |
| út<br>31.1. | <p><b>3, 4</b><br/>džem, máslo (7), rohlík (1a, 1b), kovářský chléb (1a, 1d), bílá káva (1, 7), čaj</p> <p><b>9, 9/4</b><br/>džem, máslo (7), kovářský chléb (1a, 1d), bílá káva (1, 7), čaj</p>  | <p><b>3, 4, 9, 9/4</b><br/>ovoce</p>       | <p><b>Varianta 1 (Varianta 1)</b><br/><b>3, 4, 9, 9/4</b><br/>Zeleninová polévka s vejci (1, 3, 6, 7, 9), vepřový steak po česku, brambory vařené, mrkvový salát, čaj, sirup</p>   | <p><b>Varianta 2 (Varianta 2)</b><br/><b>3, 9</b><br/>Zeleninová polévka s vejci (1, 3, 6, 7, 9), české buchty (1a, 3, 7), čaj, sirup</p>  | <p><b>3, 4, 9, 9/4</b><br/>ovocný dezert</p>                          | <p><b>3, 9</b><br/>párek, hořčice (10), chléb (1a, 1d), čaj</p> <p><b>4, 9/4</b><br/>párek, chléb (1a, 1d), čaj</p> |

# Jídelní lístek B

od 30.1.2023 do 5.2.2023

|            | Snídaně   | Přesnídávka                  | Oběd   |  | Svačina   | Večeře   |
|------------|---|------------------------------|--|--|---|--|
| st<br>1.2. | <b>3, 9</b><br>makovka (1a), kakao (1, 6, 7), čaj<br><b>4, 9/4</b><br>vánočka (1a, 3, 6, 7), kakao (1, 6, 7), čaj   | <b>3, 4, 9, 9/4</b><br>ovoce | <b>Varianta 1 (Varianta 1)</b><br><b>3, 9</b><br>Pol.drůbková s obrázky (1a, 9), Hamburská vepřová kýta (1a, 7, 9, 10), houskový knedlík (1a, 1b, 3, 7), čaj, sirup<br><b>4, 9/4</b><br>Pol.drůbková s obrázky (1a, 9), Hamburská vepřová kýta dietní (1a, 7, 9), houskový knedlík dietní (1a, 3, 7), čaj, sirup | <b>Varianta 2 (Varianta 2)</b><br><b>3, 9</b><br>Pol.drůbková s obrázky (1a, 9), brambory vařené * (7), pečený bůček, zeleninový salát (9), čaj, sirup                       | <b>3, 4, 9, 9/4</b><br>jogurt s marmeládou (7)        | <b>3, 4, 9, 9/4</b><br>pomazánka z krutího masa (7), chléb (1a, 1d), čaj   |
| čt<br>2.2. | <b>3, 4, 9, 9/4</b><br>lučina (7), celozrnný rohlík (1a, 6, 11), kovářský chléb (1a, 1d), bílá káva (1, 7), čaj   | <b>3, 4, 9, 9/4</b><br>ovoce | <b>Varianta 1 (Varianta 1)</b><br><b>3, 9</b><br>gulášová polévka (1, 1a, 7), brambory vařené, špenát (1a, 3, 7), uzená krkovice, čaj s citronem, sirup<br><b>4, 9/4</b><br>Polévka masový krém (1, 1a, 3, 7, 9, 13), brambory vařené, špenát (1a, 3, 7), kuřecí plátky přírodní, čaj s citronem, sirup          | <b>Varianta 2 (Varianta 2)</b><br><b>3, 9</b><br>gulášová polévka (1, 1a, 7), šklubánky s mákem a jablečným pyré (1a, 7), čaj, sirup   | <b>3, 4, 9, 9/4</b><br>chléb (1a, 1d), sýr tavený (7) | <b>3, 9</b><br>čočková polévka (1, 1a), chléb (1a, 1d), čaj<br><b>4, 9/4</b><br>Pol. kmínová s vejcem (1a, 3, 7, 9), chléb (1a, 1d), čaj |
| pá<br>3.2. | <b>3, 4</b><br>pomazánka sýrová s vejcem (3, 7), rohlík (1a, 1b), chléb (1a, 1d), bílá káva (1, 7), čaj<br><b>9, 9/4</b><br>pomazánka sýrová s vejcem (3, 7), chléb (1a, 1d), bílá káva (1, 7), čaj | <b>3, 4, 9, 9/4</b><br>ovoce | <b>Varianta 1 (Varianta 1)</b><br><b>3, 4, 9, 9/4</b><br>Slepičí polévka s nudlemi (1, 1a, 9), Boloňská omáčka se špagetami a vepřovým masem (1a, 9), čaj, sirup   | <b>Varianta 2 (Varianta 2)</b><br><b>3, 9</b><br>Slepičí polévka s nudlemi (1, 1a, 9), fazolový salát se zeleninou a vejci (3, 10), celozrnný rohlík (1a, 6, 11), čaj, sirup | <b>3, 4, 9, 9/4</b><br>přesnídávka                    | <b>3, 9</b><br>brambory s cibulkou, mléko (7), čaj<br><b>4, 9/4</b><br>šťouchané brambory, mléko (7), čaj                                |

# Jídelní lístek B

od 30.1.2023 do 5.2.2023

|            | Snídaně  | Přesnídávka                  | Oběd  | Svačina                                     | Večeře   |
|------------|--|------------------------------|---|---|--|
| so<br>4.2. | <b>3, 4, 9, 9/4</b><br>mramorové řezy (1, 1a, 3, 6, 7), čaj, kakao (1, 6, 7)   | <b>3, 4, 9, 9/4</b><br>ovoce | <b>3, 9</b><br>Pol.bílá s brambory a vejcem (1, 1a, 3, 7, 9), krůtí maso se šunkou a pórkem (1a, 7, 9), brambory vařené, sirup, čaj<br><b>4, 9/4</b><br>Pol.bílá s brambory a vejcem (1, 1a, 3, 7, 9), krůtí maso se šunkou a zeleninou (1a, 7, 9), brambory vařené, sirup, čaj | <b>3, 4, 9, 9/4</b><br>sušenka (1, 3, 7, 8) | <b>3, 4, 9, 9/4</b><br>kladenská pečeně, máslo (7), chléb (1a, 1d), čaj    |
| ne<br>5.2. | <b>3</b><br>paštika (6, 9, 10), rohlík (1a, 1b), chléb (1a, 1d), čaj, bílá káva (1, 7)<br><b>4</b><br>šunková pěna (7), rohlík (1a, 1b), chléb (1a, 1d), čaj, bílá káva (1, 7)<br><b>9</b><br>paštika (6, 9, 10), chléb (1a, 1d), čaj, bílá káva (1, 7)<br><b>9/4</b><br>šunková pěna (7), chléb (1a, 1d), čaj, bílá káva (1, 7) | <b>3, 4, 9, 9/4</b><br>ovoce | <b>3, 9</b><br>Drůbeží vývar s abecedou (1, 9), Hovězí maso po frankfurtsku (1a, 7), rýže dušená, sirup, čaj<br><b>4, 9/4</b><br>Drůbeží vývar s abecedou (1, 9), Hovězí maso po frankfurtsku dietní (1a, 7), rýže dušená, sirup, čaj   | <b>3, 4, 9, 9/4</b><br>mléčná rýže (7)      | <b>3, 4, 9, 9/4</b><br>sýr tvrdý porce (7), máslo (7), chléb (1a, 1d), čaj |

Změna jídelního lístku vyhrazena.

## Jídelní lístek B

od 30.1.2023 do 5.2.2023

Vypracoval: .....

Schválil: .....