

## Jak nepřesadit starý strom aneb bez rodiny to nepůjde

Starý strom nepřesadíme, ale můžeme se pokusit ho přesunout tak, že ho nebudeme vytrhávat ze země, ale jeho kořeny ponecháme obalné množstvím země, která je drží pohromadě a strom je na ni zvyklý, čerpá z ní sílu pro svůj život. Tak strom přesuneme se vším, co ho obklopuje. Starý člověk je podobný starému stromu a nemůžeme ho z jeho prostředí vytrhávat, jen citlivě přesunout. Pokud bychom jej jako starý strom vytrhli jen s holými kořeny, pak jich mnoho zpřetrháme a nenávratně poškodíme. Následkem takového zásahu uschne, a to i přesto, že ho přesazujeme na lepší místo, zahrneme ho tou nejlepší půdou a budeme zalévat tou nejlepší vodou.

Aby stárnoucí člověk v novém prostředí znovu zapustil kořeny, citlivě ho přenášíme s jeho prostředím, věcmi i těmi, kteří jsou mu nablízku.

Vážení blízcí, prosíme vás, abyste se v souladu s přáními vašeho seniora postarali o vybavení pokoje v jeho budoucím domově ještě před jeho nástupem. Pro vybavení pokoje jsou důležité předměty seniorovi *známé*, na které byl zvyklý, aby co nejvíce věcí v tomto novém domově poznával. Může se jednat o obrázky na stěně, fotografie blízkých, ubrus na stůl, váza, vlastní lůžkoviny a oblečení. I to křeslo, ve kterém tak rád četl, je důležité vzít s sebou.



Pomozte seniorovi prožít pocit jistoty v tom, že sice přichází do cizího prostředí, ale tohle všechno poznává – svůj polštář, své křeslo či židli a na stole vlastní ubrus a hrnek s oblíbenou kávou. <sup>1</sup>



**dostatečně vybavené prostředí**

(vlastní ubrus, váza, nádobí, židle, křeslo, přehoz, koberec, prostírání na stůl, obrázek na zdi, časopisy, knihy)



**nedostatečně vybavené prostředí**



**dostatečně  
vybavené prostředí**

(vlastní skříňky, vitrínyky  
a drobný nábytek,  
židle, křeslo, přehoz,  
televize, rádio, obrázky  
na zdi, hodiny, bytové  
dekorační předměty,  
lampa, květiny, knihy,  
hrneček na kávu či čaj)



**nedostatečně vybavené  
prostředí**



**dostatečně  
vybavené prostředí**

(vzpomínky na dětství  
i dospělost, fotografie,  
fotoalba, suvenýry  
z dovolené)



**nedostatečně vybavené prostředí**



**dostatečně vybavené  
prostředí**

(osobní hygienické předměty,  
pomůcky zajišťující bezpečný  
pohyb v koupelně)



