**Aktivity v domově pro seniory**

Někdy od veřejnosti slýcháme, že se v domově pro seniory nic neděje…že málo chodíme s klienty do divadla, že nejezdíme na výlety, na zámky a do zoo, že nevezmeme autobus a nedovezeme klienty k moři do Chorvatska…. Ano, bylo by to krásné, kdyby ovšem naši klienti byli zdraví a byla možnost, že to zvládnou….

Je dobré mluvit o tom, jaké osoby do domova přijímáme, abychom předešli nedorozumění a předsudkům.

V našem domově je nyní 65 lůžek určených pro klienty domova pro seniory, což jsou vesměs osoby špatně pohyblivé či nepohyblivé, které se již nemohou samy o sebe postarat. A současně zde máme 40 lůžek pro osoby, které onemocněly některou z forem demence a nezvládnou pobyt doma pro poruchu orientace. Aktuálně je téměř 60% našich klientů starší 85 let, nejstarší klientka oslavila narozeniny sto třetí. Představte si sebe v takovém věku na pláži v Chorvatsku…

S ohledem na klienty proto veškeré aktivity přizpůsobujeme jejich schopnostem, kdy respektujeme nejen pohybová omezení, ale také sníženou schopnost udržet pozornost, zvýšenou potřebu odpočinku, sníženou schopnost přizpůsobit se změnám. Prakticky se snažíme většinu aktivit realizovat přímo v budově domova – věnujeme se vaření, výrobě mýdel, keramiky, trénujeme paměť, vzpomínáme, cvičíme… Snažíme se o spolupráci s místními školami, třeba v červnu vzali naše klienty na zmrzlinu studenti místní Obchodní akademie, chodí nám číst děti ze Základní školy Želiv, vystupují nám zde děti z místní ZUŠ a pravidelně hrajeme Bingo s dětmi ze Základní školy Komenského, není tak dlouho, co nám přednášeli místní gymnazisté. Nedávno nás navštívila dobrovolnice s nádherným čuvačem. V domově se zvláštním režimem je nutné aktivity zcela přizpůsobit potřebám klientů a dodržovat i jasný časový harmonogram. Personál je proškolen a pracuje s lidmi v konceptech smyslové aktivizace a bazální stimulace, což jsou programy přímo vytvořené pro práci s lidmi s demencí a umožňují jim lépe prožít kontakt s vlastním tělem, reálným světem i druhými lidmi.

Myslím, že se na život a aktivity seniorů není možné dívat očima nás mladých a zdravých osob, potřeby se s věkem mění a tak se i ze sportovce vinou snížené pohyblivosti stává televizní divák a z vášnivé cestovatelky dáma, která nejraději sedí na lavičce v parku. O některých z našich klientů se dá také říct, že jsou již kdesi za hranicí, mezi realitou a snem, kam se za nimi vydat nemůžeme. Ale i tento stav je na sklonku života přirozený a myslíme, že není dobré je tam rušit…. Pro tyto osoby je určena naše paliativní péče, kdy už jen zajišťujeme tělesné pohodlí.

V červnu jsme zažili krásný Kulturně-společenský den, kdy jsme se společně setkali jak s klienty jiných domovů, tak i s veřejností. Den probíhal tak nějak pomalu a v našem rytmu. Za hladký průběh bych chtěla poděkovat všem, a řeknu přátelům, kteří se na něm podíleli. Městskému kulturnímu středisku, které nám zapůjčilo lavice a stoly, sponzorům, kteří zajistili občerstvení, dětem ze ZUŠ, místní taneční školy a panu Duškovi za krásný tanečně-hudební program, vzácným hostům za návštěvu, povídání a radost, kterou s sebou přinesli.

Nezlobte se na nás, že nechodíme do divadel a muzeí, my už to nezvládneme. Přijďte vy za námi, v říjnu budeme pořádat Den otevřených dveří a věříme, že se znovu setkáme.

Petra Kratochvílová